令和６年　１　月　１５　日（　月　）

今日の南中給食

小正月「正月行事のしめくくり」

メニュー

- 赤飯（しゃもじ）
- 松風焼き（はさみ）
- 紅白なます（ギザお玉）
- 小松菜すまし汁（大お玉）
- 牛　乳

今日の栄養メモ

今日、１月15日は、元旦の大正月に対して小正月と呼ばれます。昔の暦ではこの日を正月としてお祝いしていました。その名残の行事が日本各地に残っていて、豊作祈願や悪霊ばらいが行われ、炎で悪霊を追い払う「どんど焼き」が有名です。これで正月の行事は全て終了します。行事食としては、小豆のおかゆや、残ったもちをどんど焼きで焼いて食べます。小豆の赤は悪霊を追い払うと言われています。給食では、お赤飯にしました。松風焼きや紅白なますはお正月によく食べられる料理です。しっかり食べて悪霊を追い払い、健康で幸せな１年を送りたいですね。